

Persönlichkeitsentwicklung

Methodisches Konzept

Vier Ebenen
Sechs Wirkungsziele

Franz Arnold

Übersicht zum gleichnamigen Artikel

Das Heft in die Hand nehmen

- Persönlichkeitsentwicklung findet statt
- Synthese des eigenen mit der Welt
- Eigener Anteil am Entwicklungsprozess
- Freiheit der Wahl
- Selbstbestimmung macht Persönlichkeit
- Souveränität durch Anspruch
- Kraft durch Entwicklungsarbeit

Persönlichkeitsentwicklung nach eigenem Plan

Persönlichkeitsentwicklung

- Geliebte Identität
- Reflektierte Veränderung
- Dimensionen der Entwicklung
- Aktivitäten

Vier Ebenen der Entwicklungsarbeit

Geliebte Identität

- **Identität**
 - Einzigartigkeit
 - Individualität
 - Status der Lebensgeschichte
- **Geliebte Identität**
 - Selbstbild
 - Zielvorstellung
 - Entwicklungsziel

Entwicklung ausrichten durch Klärung

Reflektierte Veränderung

- **Veränderung**
 - Kontinuierlicher, eigenständiger Prozess
 - Wachstum, Reifung, Alterung
 - Umwelteinfluss, Erlebnisse, Erfahrung
- **Reflektierte Veränderung**
 - Potenziale sehen, verstehen, nutzen
 - Einflüsse, Erlebnisse wahrnehmen und bewerten
 - Auseinandersetzung und Stellungnahme
 - Autonomie und Souveränität

Regie im eigenen Lebenstheater

Dimensionen der Entwicklung

- **Aufgaben im Kontext Entwicklung**
 - Gegenstand der Entwicklungsarbeit
- **Wirkungsziele der Entwicklungsarbeit**
 - Richtungen der Entwicklungsaktivitäten
- **Ausprägungen der Entwicklungsdynamik**
 - Gleichzeitige Themen und Bewegungen

Orientierungsrahmen

Dimensionen der Entwicklung

Richtung

Ambition

Kontinuität

Wandel

Strukturierung

Auseinandersetzung

Vollständigkeit und Ausgewogenheit

Aktivitäten

- Horizonterweiterung
- Weiterbildung
- Gesellschaftliche Anteilnahme
- Kulturelle Beschäftigung
- Belletristik nutzen
- Tagebuch und Reflektion
- Austausch und Auseinandersetzung
- Analyse, Planung, Steuerung
- Coaching

Auswahl und Nutzung gemäß der Wirkungsziele